

## AIESOPIMUS HANKEYHTEISTYÖSTÄ

Sopimuksen osapuolet

### **Hankkeen hakija ja hallinnoija:**

Suomen Nivelyhdistys ry

Y-tunnus: 1918045-1

Yliopistonkatu 5 (7.krs)

00100 Helsinki

Yhteyshenkilö: Roosa Louhi, [roosa.louhi@nivel.fi](mailto:roosa.louhi@nivel.fi), p. 050 5252 097

### **Kumppaniorganisaatio:**

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

HYTE (konsernipalvelut)

Y-tunnus: 3221356-1

Yhteyshenkilö: Marja Veikkolainen (tehtäväaluepäällikkö), [marja.veikkolainen@vakehyva.fi](mailto:marja.veikkolainen@vakehyva.fi)

### **Sopimuksen sisältö**

Tämä aiesopimus koskee Suomen Nivelyhdistyksen suunnittelemaa hanketta sekä hankkeen toteuttamista yhteistyössä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen (VAKE) HYTE-kokonaisuuden kanssa. Hankkeelle haetaan STEA C-avustusta keväällä 2026.

Hankkeen tavoitteena on kehittää ja pilotoida toimintamalli, joka tukee nivelterveyttä osana elintapaneuvontaa sekä vahvistaa artroosia sairastavien itsehoitoa ja työkykyä. Yhteistyö kohdentuu erityisesti Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen (mm. Elintapaneuvonnan) ammattilaisten kanssa tehtävään ammatilliseen kehittämiseen, kouluttamiseen sekä nivelterveyttä tukevien toimintamallien käyttöönottoon asiakastyössä.

Hanke on suunniteltu kolmivuotiseksi ja se toteutetaan Vantaan ja Keravan alueella.

Myönteisen avustuspäätöksen jälkeen tämä aiesopimus korvataan varsinaisella yhteistyösopimuksella. Hylkäävän avustuspäätöksen myötä sopimus raukeaa.

### **Hankkeen sisältö**

Suomen Nivelyhdistys kehittää toimintamallin, jonka tavoitteena on edistää artroosin oma- ja itsehoitoa sekä tukea nivelterveyden varhaista huomioimista osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä. Vantaan ja Keravan hyvinvointialue toimii kumppanina yhteiskehittämisessä ja tuo hyvinvointialueen palveluiden näkökulmaa kehittämiseen.

Toiminta kohdistuu erityisesti työikäisiin niveloireisiin henkilöihin sekä heitä ohjaaviin ammattilaisiin. Yhteistyö painottuu ammattilaisten osaamisen vahvistamiseen ja nivelterveyden integroimiseen soveltuvin osin osaksi asiakastyötä. Tavoitteena on tukea asiakkaiden kokonaisvaltaista kohtaamista, vahvistaa liikkumiseen kannustavaa ohjausta sekä selkiyttää ohjautumista järjestön tarjoamiin palveluihin.

Hankkeessa kehitetään työikäisille suunnattu digitaalinen oma- ja itsehoitoa tukeva ratkaisu (Nivelpolku), joka tukee liikkumista, kivunhallintaa, työkykyä sekä vertaistuen hyödyntämistä ajasta

ja paikasta riippumatta. Lisäksi tuotetaan nivelterveyttä tukevia, saavutettavia ja luotettavia materiaaleja ammattilaisten ja asiakkaiden käyttöön.

Toimintamallia yhteiskehitetään Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella osana hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä, ja sitä voidaan hyödyntää hankkeen aikana ja sen jälkeen laajemmin terveydenhuollon palveluissa.

### **Kumppaniorganisaation rooli/tehtävät**

Suomen Nivelyhdistys toimii hankkeen hallinnoijana ja vastaa hankkeen toteutuksesta, koordinoinnista ja hallinnosta. Hanketta varten palkataan työntekijä, joka vastaa yhteistyön käytännön edistämisestä hankkeen vastuorganisaation ja kumppaniorganisaation välillä.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue osallistuu hankkeeseen kumppanina mahdollistamalla koulutuksen pilotoinnin (10 ammattilaista) omassa toiminnassaan sekä osallistumalla kehittämistyöhön yhteistyössä hanketoimijan kanssa. Kumppaniorganisaatio tuo asiakkailleen esille hankkeessa kehitettäviä digipalveluita (materiaalin tuominen hyvinvointitarjottimelle ja elintapaohjauksen työohjeisiin). Kumppaniorganisaation kanssa suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä koulutuksia kumppaniorganisaation ammattilaisille. Edellinen täsmentyy hankkeen käynnistyessä.

Lisäksi kumppaniorganisaatio osallistuu hankkeen aikana saatavan käyttökokemuksen ja palautteen arviointiin osana toiminnan kehittämistä.

Kumppaniorganisaatiolle ei aiheudu hankkeesta taloudellista vastuuta. Mahdollisista hankeaikaisista korvauksista tai palkkioista sovitaan erikseen.

Hankkeessa tuotettava materiaali on kumppaniorganisaation hyödynnettävissä ja jatkokehitettävissä sen palveluissa. Materiaalien tekijänoikeudet säilyvät Suomen Nivelyhdistyksellä, joka voi hyödyntää ja levittää niitä myös laajemmin.

Allekirjoittanut organisaatio ilmaisee tällä sopimuksella halukkuutensa osallistua hankkeeseen kumppanina tässä aiesopimuksessa kuvatulla tavalla. Yhteistyön tarkemmista käytännöistä, aikatauluista ja työnjaosta sovitaan hankkeen käynnistyessä.

Allekirjoitukset:

Suomen Nivelyhdistys ry  
Toiminnanjohtaja  
Kirsi Salasuo

Vantaan-Keravan hyvinvointialue /  
Konsernipalvelut  
Mikko Hokkanen